2018年

	曜日	日付	店名	メニュー	金額	ランキング	朝	初	ラ	備考	計（週）	週平均	累計	Avg	計(月)	平均(月)
	月	1月1日														
	火	1月2日														
	水	1月3日														
	木	1月4日														
1	金	1月5日	やよい軒	牛すき焼き定食	¥890	24	朝			朝食	¥1,780	¥890	¥890	¥890		
2	土	1月6日	やよい軒	豚肉と白菜のあんかけ鍋定食	¥890	24	朝			朝食			¥1,780	¥890		
	日	1月7日														
3	月	1月8日	街かど屋	選べる朝定食+粕汁変更	¥520	188	朝			朝食　粕汁変更150円			¥2,300	¥767		
4	火	1月9日	なか卯	目玉焼きとん汁朝定食	¥330	251	朝			朝食　無料唐揚券使用			¥2,630	¥658		
5	水	1月10日	アンリアン	袋詰めパン	¥250	260				庄下川で	¥3,282	¥547	¥2,880	¥576		
6	木	1月11日	松屋(JR尼崎)	ビビン丼	¥650	139				大盛豚汁セット			¥3,530	¥588		
7	金	1月12日	かごの屋	昼膳	¥842	59				豚肉と豆腐の土鍋煮込			¥4,372	¥625		
8	土	1月13日	五苑	日替	¥690	125				温玉唐揚げ丼とラーメン			¥5,062	¥633		
	日	1月14日														
9	月	1月15日	天きち	天丼+味噌汁	¥490	212							¥5,552	¥617		
10	火	1月16日	なごみ屋	焼鳥定食	¥637	148				税抜表示			¥6,189	¥619		
11	水	1月17日	やよい軒	カレー鍋定食	¥890	24	朝				¥4,497	¥750	¥7,079	¥644		
12	木	1月18日	三豊麺	ランパス　醤油ラーメンと唐揚丼	¥500	190			ラ				¥7,579	¥632	¥15,229	¥662
13	金	1月19日	ポッサムチム	ビーフカレー	¥900	18		初					¥8,479	¥652		
14	土	1月20日	双葉寿司	寿司定食	¥1,080	6		初					¥9,559	¥683		
	日	1月21日														
15	月	1月22日	きさらぎ	日替わり	¥750	83				寒ぶり造り　塩さば			¥10,309	¥687		
16	火	1月23日	松屋(JR尼崎)	チーズタッカルビ定食	¥730	93				大盛り無料			¥11,039	¥690		
17	水	1月24日	エスタージマハルエベレ	ランパス日替わり　エノキとジャガイモカレ	¥500	190			ラ		¥3,690	¥615	¥11,539	¥679		
18	木	1月25日	フレッシュネスバーガー	ランパス　チキンバーガー	¥500	190		初	ラ				¥12,039	¥669		
19	金	1月26日	街かど屋	出し巻和定食+粕汁	¥550	185	朝			朝食 粕汁150円			¥12,589	¥663		
20	土	1月27日	大阪王将　阪神尼崎	天津炒飯	¥660	138							¥13,249	¥662		
	日	1月28日														
21	月	1月29日	天きち	天ぶら定食	¥490	212				無料券で鶏天			¥13,739	¥654		
22	火	1月30日	なか卯	カツ丼+はいからうどん	¥590	170				はいからうどん無料			¥14,329	¥651		
23	水	1月31日	みかん	まんぶく定食	¥900	18					¥4,460	¥743	¥15,229	¥662		
24	木	2月1日	グローブテラス	日替わり	¥700	100				スコッチエッグ			¥15,929	¥664		
25	金	2月2日	マキ	ランチバイキング	¥890	24							¥16,819	¥673		
26	土	2月3日	尼崎肉劇場	2種盛	¥890	24		初		カルビとハラミ			¥17,709	¥681		
	日	2月4日														
27	月	2月5日	丸正	焼肉定食	¥880	37		初		初見			¥18,589	¥688		
28	火	2月6日	やよい軒	チゲ定食	¥890	24	朝			朝食			¥19,479	¥696		
29	水	2月7日	街かど屋	日替わり+豚汁変更　タルタル唐揚	¥730	93					¥5,080	¥847	¥20,209	¥697		
30	木	2月8日	龍福	担々麺+炒飯	¥880	37							¥21,089	¥703		
31	金	2月9日	やよい軒	豚すき焼き定食	¥790	68	朝			モーニング			¥21,879	¥706		
32	土	2月10日	壱志	ラーメン+壱志丼（小）	¥910	17		初					¥22,789	¥712		
	日	2月11日														
	月	2月12日														
33	火	2月13日	さくら	日替わりA　焼肉　ハムカツ	¥800	62				遅い。焼肉冷めてる			¥23,589	¥715		
34	水	2月14日	五苑	日替わり　麻婆天津飯　揚げ餃子　揚げ焼売	¥690	125				大盛り無料			¥24,279	¥714		
35	木	2月15日	エスタージマハルエベレ	ランパス日替わり　南瓜とジャガイモカレー	¥500	190			ラ	意外と客多い。	¥3,340	¥668	¥24,779	¥708	¥16,407	¥713
36	金	2月16日	マキ	日替わり　かつめし	¥700	100				カツは豚			¥25,479	¥708		
37	土	2月17日	香苑	日替わり　麻婆豆腐	¥650	139		初		初見			¥26,129	¥706		
	日	2月18日														
38	月	2月19日	やよい軒	ほうとう定食	¥890	24	朝			店舗限定			¥27,019	¥711		
39	火	2月20日	松屋(JR尼崎)	ロールキャベツ定食+ミニチゲ	¥870	41				大盛無料　チゲ変180円			¥27,889	¥715		
40	水	2月21日	天遊	尼チャンセット	¥850	47				喫煙可	¥4,307	¥718	¥28,739	¥718		
41	木	2月22日	shu.	ワンプレートランチ	¥1,080	6		初		ハンバーグ小さい			¥29,819	¥727		
42	金	2月23日	なか卯	牛小鉢目玉焼き朝食	¥390	237	朝			朝食　からあげ券利用			¥30,209	¥719		
43	土	2月24日	アンリアン	タマゴとシーチキンドッグ	¥227	262				税抜表示…			¥30,436	¥708		
	日	2月25日														
44	月	2月26日	やよい軒	特豚すき焼き定食	¥0	282	朝			通常980円 鍋券7枚で無料			¥30,436	¥692		
45	火	2月27日	虎次郎	ランパス	¥500	190			ラ	牛すじ			¥30,936	¥687		
46	水	2月28日	きらく	日替わり(ミックスフライ)	¥700	100				アジ、チキン、竹輪	¥3,290	¥548	¥31,636	¥688		
47	木	3月1日	あさひ	串カツ8本定食	¥960	14				税抜表示890円			¥32,596	¥694		
48	金	3月2日	マキ	日替わり	¥700	100				ポテトオムレツ、チキンカツ			¥33,296	¥694		
49	土	3月3日	玉出	焼飯	¥430	229				グルメヤマオカのフライ270円とセッ			¥33,726	¥688		
	日	3月4日														
50	月	3月5日	マルハチ	おにぎりQ(焼きたらこ)	¥76	273							¥33,801	¥676		
51	火	3月6日	まんたん	和定食	¥500	190				刺身はブリとカツオ			¥34,301	¥673		
52	水	3月7日	なか卯	あさりうどん+牛丼（小）	¥920	16					¥3,046	¥609	¥35,221	¥677		
53	木	3月8日	あうん	バイキング	¥850	47							¥36,071	¥681		
54	金	3月9日	福来喜	ランチバイキング	¥700	100		初		ホイコーロー			¥36,771	¥681		
	土	3月10日														
	日	3月11日														
55	月	3月12日	やよい軒	納豆朝食	¥370	245	朝			いかなご			¥37,141	¥675		
56	火	3月13日	吉野家	豚丼（並）	¥350	250				新味			¥37,491	¥669		
57	水	3月14日	松のや(阪神尼崎)	玉子丼+豚汁	¥390	237	朝			無銭コロッケ	¥3,100	¥517	¥37,881	¥665		
58	木	3月15日	マルハチ	オムライスデミ	¥410	231				公園			¥38,291	¥660		
59	金	3月16日	吉野家	豚丼（並）+ とろろみそ汁セット	¥580	178				定期券を購入			¥38,871	¥659	¥15,415	¥593
60	土	3月17日	なか卯	黄金ローストビーフ重(並)+小うどんはいから	¥1,000	11				無銭から揚げ			¥39,871	¥665		
	日	3月18日														
61	月	3月19日	マキ	日替わりライス大盛	¥700	100				ニラ玉とクリームコロッケ			¥40,571	¥665		
62	火	3月20日	ぽて	ランパス	¥500	190			ラ	若鶏網焼丼			¥41,071	¥662		
63	水	3月21日	三豊麺	ランパス	¥500	190			ラ	醤油ラーメンとチャーシューマヨ丼	¥3,060	¥510	¥41,571	¥660		
64	木	3月22日	ハイラオ	ランパス	¥500	190			ラ	焼肉丼			¥42,071	¥657		
65	金	3月23日	つかさ	ランパス	¥500	190			ラ	唐揚3種盛 おでん			¥42,571	¥655		
66	土	3月24日	JA美馬	焼鳥3本（たれ）	¥360	249				もも肉　全国ふるさと観光物産展			¥42,931	¥650		
	日	3月25日														
67	月	3月26日	虎次郎	ランパス	¥500	190			ラ	牛すじ			¥43,431	¥648		
68	火	3月27日	鳳眞屋	日替わり	¥750	83		初		チキン南蛮			¥44,181	¥650		
69	水	3月28日	グローブテラス	チキン南蛮	¥700	100					¥4,120	¥687	¥44,881	¥650		
70	木	3月29日	大阪王将　JR尼崎	Aランチ(八宝菜)	¥680	136				唐揚とスープ・ご飯セット			¥45,561	¥651		
71	金	3月30日	グリルー平	サービスランチ	¥800	62				チキンカツ			¥46,361	¥653		
72	土	3月31日	なか卯	カツ丼+はいからうどん	¥690	125				無銭から揚げ2個			¥47,051	¥653		
	日	4月1日														
73	月	4月2日	吉野家	牛丼並盛	¥300	252				定期で80円引			¥47,351	¥649		
74	火	4月3日	やよい軒	から揚げ定食	¥690	125							¥48,041	¥649		
75	水	4月4日	松屋(JR尼崎)	ごろごろ煮込みチキンカレー大盛	¥690	125					¥2,650	¥530	¥48,731	¥650		
76	木	4月5日	福来喜	ランチバイキング	¥700	100				担担麺			¥49,431	¥650		
77	金	4月6日	吉野家	豚丼並盛	¥270	258				定期で80円引			¥49,701	¥645		
	土	4月7日														
	日	4月8日														
78	月	4月9日	王将三和店	サービスランチ	¥600	158				限定クーポン配布 ピリ辛野菜ラーメ			¥50,301	¥645		
79	火	4月10日	松屋(JR尼崎)	キムカル丼(並)+生野菜	¥580	178				お肉50%増量 生野菜クーポンで30円			¥50,881	¥644		
80	水	4月11日	マキ	日替わり ライス大盛	¥700	100				サーモンフライ　きのこしょうが焼	¥3,930	¥655	¥51,581	¥645		
81	木	4月12日	吉野家	牛丼大盛	¥470	215				定期で80円引			¥52,051	¥643		
82	金	4月13日	双葉寿司	寿司定食	¥1,080	6				税抜表示			¥53,131	¥648		
83	土	4月14日	福島上等カレー	ランパスメニュー	¥500	190			ラ	トンカツ温玉カレー			¥53,631	¥646		
	日	4月15日													¥14,067	¥639
84	月	4月16日	丸正	和牛ハンバーグ定食	¥880	37							¥54,511	¥649		
85	火	4月17日	やよい軒	牛焼肉定食	¥720	95				やよい軒券			¥55,231	¥650		
86	水	4月18日	松屋(JR尼崎)	ごろごろチキンのてりたま丼	¥580	178				大盛無料	¥3,130	¥626	¥55,811	¥649		
87	木	4月19日	吉野家	牛丼並盛	¥300	252				定期で80円引			¥56,111	¥645		
88	金	4月20日	さんおーら	本日のお昼ごはん	¥650	139				とり天　コーヒーサービス券配布日			¥56,761	¥645		
	土	4月21日														
	日	4月22日														
89	月	4月23日	DONQ	ミニクロワッサンとプロテイン	¥157	264				公園ランチ			¥56,918	¥640		

2018年

	曜日	日付	店名	メニュー	金額	ランキング	朝	初	ラ	備考	計（週）	週平均	累計	Avg	計(月)	平均(月)
90	火	4月24日	なか卯	牛たん重+はいからうどんのセットと無銭か	¥990	13					¥4,357	¥726	¥57,908	¥643		
91	水	4月25日	松屋(阪神尼崎)	ブラウンソースチーズハンバーグ定食（ご飯	¥690	125				ご飯大盛無料			¥58,598	¥644		
92	木	4月26日	きらく	日替わり	¥750	83				50円プラスでそば変更　西京焼			¥59,348	¥645		
93	金	4月27日	吉野家	鶏すき丼大盛	¥470	215				定期で80円引き			¥59,818	¥643		
94	土	4月28日	ワイズホテル	贅沢ランチビュッフェ	¥1,300	4							¥61,118	¥650		
	日	4月29日														
	月	4月30日														
95	火	5月1日	マルハチ	おにぎりと納豆1P	¥104	270				公園ランチ	¥106	¥53	¥61,222	¥644		
96	水	5月2日	玉出	どら焼きとオレンジジュース	¥2	280				社内ランチ			¥61,224	¥638		
	木	5月3日														
	金	5月4日														
	土	5月5日														
	日	5月6日														
97	月	5月7日	マルハチ	昆布のおにぎり	¥75	274				マルハチの軒下	¥3,775	¥629	¥61,299	¥632		
98	火	5月8日	台湾タンパオ	小龍包と焼売	¥820	61		初					¥62,119	¥634		
99	水	5月9日	ガンディーパレス	日替わり(ランパス)	¥500	190			ラ	チキンカレー　ランパス			¥62,619	¥633		
100	木	5月10日	松のや(阪神尼崎)	得朝ロースかつ定食	¥400	233							¥63,019	¥630		
101	金	5月11日	すき家	うな牛並とおくらサラダセット	¥1,080	6							¥64,099	¥635		
102	土	5月12日	鳥光	手羽カツ定食	¥900	18				日替わりは売り切れ			¥64,999	¥637		
	日	5月13日														
103	月	5月14日	山屋	牛すじカレー	¥680	136				限定価格	¥4,458	¥743	¥65,679	¥638		
104	火	5月15日	リンガーハット	皿うどん	¥648	145				アマキュウのフードコート			¥66,327	¥638		
105	水	5月16日	あうん	ランチバイキング	¥850	47				カレー			¥67,177	¥640	¥13,270	¥553
106	木	5月17日	市野	日替わり	¥850	47				刺身と天ぷら			¥68,027	¥642		
107	金	5月18日	やよい軒	鯖味噌定食	¥630	149				店内ガラガラ			¥68,657	¥642		
108	土	5月19日	甘太郎	魚定食	¥800	62				ホッケの塩焼			¥69,457	¥643		
	日	5月20日														
109	月	5月21日	パンの家もーにんぐ	トースト	¥37	279					¥2,957	¥493	¥69,494	¥638		
110	火	5月22日	杏拾亭	Cセット	¥750	83				ロースカツと煮込みハンバーグ			¥70,244	¥639		
111	水	5月23日	グローブテラス	日替わり	¥700	100				唐揚げ中華風ネギソース			¥70,944	¥639		
112	木	5月24日	街かど屋	日替わり定食	¥590	170				メンチカツ			¥71,534	¥639		
113	金	5月25日	街かど屋	豚キムチ炒め定食	¥600	158							¥72,134	¥638		
114	土	5月26日	こんぴらさん	こんぴらうどん	¥280	256							¥72,414	¥635		
	日	5月27日														
115	月	5月28日	松のや(阪神尼崎)	焼鮭朝食牛小鉢	¥450	226	朝				¥3,744	¥624	¥72,864	¥634		
116	火	5月29日	ココス	朝食バイキング	¥734	91	朝			3番目に入店			¥73,598	¥634		
117	水	5月30日	街かど屋	出し巻和定食	¥400	233	朝						¥73,998	¥632		
118	木	5月31日	松のや(阪神尼崎)	玉子丼+豚汁	¥390	237	朝						¥74,388	¥630		
119	金	6月1日	やよい軒	冷汁ととり南蛮の定食	¥890	24				発売日			¥75,278	¥633		
120	土	6月2日	いち五郎	生姜焼きと唐揚げの定食	¥880	37		初					¥76,158	¥635		
	日	6月3日														
121	月	6月4日	あうん	ランチバイキング	¥850	47					¥3,370	¥562	¥77,008	¥636		
122	火	6月5日	街かど屋	出し巻和定食+豚汁	¥470	215	朝						¥77,478	¥635		
123	水	6月6日	やよい軒	納豆朝食	¥370	245	朝						¥77,848	¥633		
124	木	6月7日	なか卯	生うに丼(ミニ)+ざるそば並	¥850	47	朝			140円オフプライス			¥78,698	¥635		
125	金	6月8日	なか卯	生姜焼き定食	¥690	125	朝			夜定食　無銭からあげ			¥79,388	¥635		
126	土	6月9日	ローソン	とろろ昆布梅しそごはんおにぎり	¥140	265				限定品			¥79,528	¥631		
	日	6月10日														
127	月	6月11日	昭和の風　しんちゃん	焼肉定食 B	¥1,500	2		初			¥4,495	¥749	¥81,028	¥638		
128	火	6月12日	あうん	ランチバイキング	¥850	47							¥81,878	¥640		
129	水	6月13日	やよい軒	とりカツ定食	¥780	78	朝						¥82,658	¥641		
130	木	6月14日	三豊麺	ランパス	¥500	190			ラ	醤油ラーメンとチャーマヨ丼			¥83,158	¥640		
131	金	6月15日	街かど屋	貝沢山団子汁定食	¥790	68	朝						¥83,948	¥641	¥16,293	¥652
132	土	6月16日	マルハチ	おにぎりQ(鮭)	¥75	274							¥84,023	¥637		
	日	6月17日														
133	月	6月18日	マキ	日替わり ライス大盛	¥700	100				トンカツ南蛮	¥3,198	¥533	¥84,723	¥637		
134	火	6月19日	やよい軒	夏越ごはんと彩野菜の豚しゃぶ定食	¥790	68				発売日			¥85,513	¥638		
135	水	6月20日	松のや(阪神尼崎)	ヘレカツ丼	¥630	149	朝			無銭ポテ皿			¥86,143	¥638		
136	木	6月21日	堂島カレー	ランパス	¥500	190			ラ	コロッケカレー			¥86,643	¥637		
137	金	6月22日	街かど屋	出し巻和定食+豚汁	¥470	215	朝						¥87,113	¥636		
138	土	6月23日	マルハチ	おいなりさん	¥108	269				五目いなり			¥87,221	¥632		
	日	6月24日														
139	月	6月25日	寿門	寿門ランチ	¥900	18				800円？　ハンバーグ	¥3,460	¥692	¥88,121	¥634		
140	火	6月26日	やよい軒	肉野菜炒め定食	¥690	125							¥88,811	¥634		
141	水	6月27日	きらく	日替わり	¥700	100				肉じゃが 温うどん			¥89,511	¥635		
142	木	6月28日	なか卯	目玉焼き牛小鉢朝定食 とん汁	¥470	215							¥89,981	¥634		
143	金	6月29日	グローブテラス	チキン南蛮定食	¥700	100							¥90,681	¥634		
	土	6月30日														
	日	7月1日														
144	月	7月2日	やよい軒	チキン南蛮	¥640	147				100円オフプライス	¥4,490	¥748	¥91,321	¥634		
145	火	7月3日	小門	日替わり	¥1,000	11		初		シマアジ			¥92,321	¥637		
146	水	7月4日	小松	日替わり	¥800	62		初					¥93,121	¥638		
147	木	7月5日	マキ	日替わり	¥700	100				唐揚げとじ			¥93,821	¥638		
148	金	7月6日	あうん	ランチバイキング	¥850	47							¥94,671	¥640		
149	土	7月7日	松のや(JR尼崎)	サービスロースかつ定食	¥500	190							¥95,171	¥639		
	日	7月8日														
150	月	7月9日	やよい軒	焼肉定食	¥620	157				100円オフプライス	¥3,660	¥610	¥95,791	¥639		
151	火	7月10日	街かど屋	とく朝定食+豚汁	¥560	183	朝						¥96,351	¥638		
152	水	7月11日	福福	牛すじカレー	¥500	190		初	ラ				¥96,851	¥637		
153	木	7月12日	ラーメン明日香	日替わり	¥700	100				中華丼と唐揚			¥97,551	¥638		
154	金	7月13日	甘太郎	日替わり	¥750	83				ヘレカツと野菜カツ			¥98,301	¥638		
155	土	7月14日	アンリアン	前日の余りパンと新規購入の玉子サンド	¥530	187							¥98,831	¥638		
	日	7月15日														
	月	7月16日													¥15,477	¥619
156	火	7月17日	マルハチ	おにぎりQ(かつお)	¥75	274					¥2,301	¥460	¥98,906	¥634		
157	水	7月18日	ローソンストア100	おにぎり 青唐肉味噌	¥88	272				20円オフプライス			¥98,994	¥631		
158	木	7月19日	やよい軒	から揚げ定食	¥690	125							¥99,684	¥631		
159	金	7月20日	ぶたのほし	とんこつスペシャル	¥1,050	10		初					¥100,734	¥634		
160	土	7月21日	シャンティ神田	彩り弁当	¥398	236							¥101,132	¥632		
	日	7月22日														
161	月	7月23日	なか卯	銀鮭朝定食　豚汁変更	¥470	215	朝			無銭から揚げセット	¥3,700	¥617	¥101,602	¥631		
162	火	7月24日	グローブテラス	日替わり	¥700	100				デミグラチキンカツ			¥102,302	¥631		
163	水	7月25日	三豊麺	ランパス	¥500	190			ラ	醤油ラーメンと炙りチャーシュー丼			¥102,802	¥631		
164	木	7月26日	松屋(JR尼崎)	ケイジャンチキン定食	¥650	139				ご飯大盛り無料			¥103,452	¥631		
165	金	7月27日	家康	ヘレカツ丼(2枚)	¥580	178				プレンティ			¥104,032	¥630		
166	土	7月28日	尼寿司	海鮮丼定食	¥800	62							¥104,832	¥632		
	日	7月29日														
167	月	7月30日	マキ	日替わり	¥700	100				トロロかつ丼	¥3,116	¥623	¥105,532	¥632		
168	火	7月31日	すいか太郎	日替わり	¥626	154		初		中華丼			¥106,158	¥632		
169	水	8月1日	月山	ランパス	¥500	190		初	ラ	伊丹 トンカツとざるそば			¥106,658	¥631		
170	木	8月2日	福来喜	ランチバイキング	¥700	100				冷麺			¥107,358	¥632		
171	金	8月3日	街かど屋	丼のサーラン	¥590	170				鶏天とざるそば			¥107,948	¥631		
	土	8月4日														
	日	8月5日														
172	月	8月6日	やよい軒	納豆朝食	¥370	245	朝				¥1,140	¥380	¥108,318	¥630		
173	火	8月7日	松のや(阪神尼崎)	玉子丼豚汁セット	¥390	237	朝			無銭コロッケ			¥108,698	¥628		
174	水	8月8日	なか卯	和風牛丼	¥380	244	朝						¥109,078	¥627		
	木	8月9日														
	金	8月10日														
	土	8月11日														
	日	8月12日														
	月	8月13日														
	火	8月14日														

2018年

	曜日	日付	店名	メニュー	金額	ランキング	朝	初	ラ	備考	計（週）	週平均	累計	Avg	計(月)	平均(月)
	水	8月15日													¥10,747	¥537
175	木	8月16日	街かど屋	選べる朝定食+豚汁変更	¥440	227	朝			納豆	¥1,215	¥405	¥109,518	¥626		
176	金	8月17日	松屋(阪神尼崎)	茄子とネギの香味醤油ハンバーグ定食	¥650	139	朝			ライス大盛無料			¥110,168	¥626		
177	土	8月18日	マックスバリュ	キヌア紅鮭ご飯	¥125	268				袋なし-2円			¥110,293	¥623		
	日	8月19日														
178	月	8月20日	街かど屋	出し巻和定食+豚汁	¥470	215	朝				¥3,635	¥606	¥110,763	¥622		
179	火	8月21日	ラーメン工房　一徹	味噌ラーメン天津飯セット	¥870	41		初		ミニ天津飯50円プライスオフ			¥111,633	¥624		
180	水	8月22日	松のや(阪神尼崎)	玉子丼+豚汁+ササミフライ1枚	¥570	182	朝			コロッケ券入手			¥112,203	¥623		
181	木	8月23日	やよい軒	ビッグチキンカツ定食（ソース）	¥860	44	朝			限定品			¥113,063	¥625		
182	金	8月24日	尼崎肉劇場	めがね丼(大盛)	¥790	68				限定メニュー			¥113,853	¥626		
183	土	8月25日	マルハチ	おにぎりQ(海苔の佃煮)	¥75	274							¥113,928	¥623		
	日	8月26日														
184	月	8月27日	丸徳	サンドイッチ	¥370	245				スィートキッス100円	¥2,967	¥593	¥114,298	¥621		
185	火	8月28日	吉野家	鶏すき丼	¥400	233				クーポン50円OFF 定期券購入			¥114,698	¥620		
186	水	8月29日	どさんこラーメン	ハンチャンセット	¥870	41		初					¥115,568	¥621		
187	木	8月30日	尼爺	味噌ラーメン	¥700	100				ランチ限定無銭麺大盛			¥116,268	¥622		
188	金	8月31日	すいか太郎	日替わり	¥627	153				キムチチャーハン			¥116,895	¥622		
	土	9月1日														
	日	9月2日														
189	月	9月3日	松屋(阪神尼崎)	牛鍋御膳	¥550	185	朝			尼崎店限定？	¥4,090	¥682	¥117,445	¥621		
190	火	9月4日	街かど屋	豚汁定食	¥590	170	朝						¥118,035	¥621		
191	水	9月5日	サンホテル尼崎	朝食バイキング	¥500	190	朝			ハナミズキ ホテルの宿泊料は¥7500			¥118,535	¥621		
192	木	9月6日	やよい軒	団子汁定食	¥860	44	朝						¥119,395	¥622		
193	金	9月7日	五苑	日替わり	¥690	125				豚丼とラーメン			¥120,085	¥622		
194	土	9月8日	彩華	半チャンセット	¥900	18				ラーメン700円　半チャン200円			¥120,985	¥624		
	日	9月9日														
195	月	9月10日	吉野家	牛丼並盛	¥300	252				定期で80円プライスオフ	¥2,420	¥484	¥121,285	¥622		
196	火	9月11日	寅吉	日替わり	¥500	190		初		刺身　鯖鯵鯛			¥121,785	¥621		
197	水	9月12日	きらく	日替わり	¥750	83				のどぐろの煮付　そば+50円			¥122,535	¥622		
198	木	9月13日	街かど屋	豚汁定食	¥590	170	朝						¥123,125	¥622		
199	金	9月14日	五万翁	たこ焼き6個	¥280	256							¥123,405	¥620		
	土	9月15日													¥11,871	¥565
	日	9月16日														
200	月	9月17日	マキ	日替わり	¥700	100				ミンチカツ2種のソース	¥2,790	¥558	¥124,105	¥621		
201	火	9月18日	街かど屋	鶏かつ定食+豚汁	¥720	95							¥124,825	¥621		
202	水	9月19日	吉野家	麦とろ牛皿御膳	¥510	189				定期で80円プライスオフ			¥125,335	¥621		
203	木	9月20日	街かど屋	鶏かつ定食+豚汁	¥720	95							¥126,055	¥621		
204	金	9月21日	セブンイレブン阪神尼崎駅	真鯛塩焼き	¥140	265		初		イートイン			¥126,195	¥619		
	土	9月22日														
	日	9月23日														
205	月	9月24日	やよい軒	さんまの塩焼と肉豆腐の定食	¥860	44	朝				¥2,571	¥514	¥127,055	¥620		
206	火	9月25日	YOU家	おろしハンバーグ定食	¥690	125							¥127,745	¥620		
207	水	9月26日	街かど屋	鶏かつ定食+豚汁	¥720	95	朝						¥128,465	¥621		
208	木	9月27日	玉出	大福	¥1	281							¥128,466	¥618		
209	金	9月28日	吉野家	並盛	¥300	252				定期で80円プライスオフ			¥128,766	¥616		
	土	9月29日														
	日	9月30日														
210	月	10月1日	街かど屋	得朝定食+豚汁変更	¥560	183	朝				¥3,360	¥560	¥129,326	¥616		
211	火	10月2日	マルハチ	明太子コロッケ弁当	¥410	231							¥129,736	¥615		
212	水	10月3日	松のや(阪神尼崎)	カキフライ定食+無銭コロッケ	¥780	78	朝			ご飯大盛無料			¥130,516	¥616		
213	木	10月4日	街かど屋	鶏天ぶら定食+豚汁変更	¥750	83	朝						¥131,266	¥616		
214	金	10月5日	吉野家	豚丼(並)	¥270	258				定期で80円プライスオフ			¥131,536	¥615		
215	土	10月6日	街かど屋	豚汁定食	¥590	170	朝						¥132,126	¥615		
	日	10月7日														
	月	10月8日														
216	火	10月9日	街かど屋	朝定食	¥390	237	朝			納豆	¥2,470	¥618	¥132,516	¥614		
217	水	10月10日	街かど屋	牛すき鍋定食	¥890	24	朝						¥133,406	¥615		
218	木	10月11日	グループテラス	カツカレー	¥800	62							¥134,206	¥616		
219	金	10月12日	オリジン弁当	のり竜田弁当	¥390	237							¥134,596	¥615		
	土	10月13日														
	日	10月14日														
220	月	10月15日	あまどん	カキフライ定食	¥842	59					¥4,042	¥674	¥135,438	¥616	¥15,918	¥637
221	火	10月16日	福来喜	ランチバイキング	¥700	100				八宝菜			¥136,138	¥616		
222	水	10月17日	やよい軒	カキフライミックス定食	¥890	24							¥137,028	¥617		
223	木	10月18日	きらく	日替わり	¥700	100				ぶり大根			¥137,728	¥618		
224	金	10月19日	マクドナルド阪神尼崎	ハッピーセット（チーズバーガー）×2	¥780	78				クーポン			¥138,508	¥618		
225	土	10月20日	ローソン	高菜入りさばごはんのおにぎり	¥130	267							¥138,638	¥616		
	日	10月21日														
226	月	10月22日	街かど屋	豚しゃぶ鍋定食	¥850	47	朝				¥4,096	¥683	¥139,488	¥617		
227	火	10月23日	街かど屋	味噌ちゃんこ汁定食	¥790	68	朝						¥140,278	¥618		
228	水	10月24日	松屋(阪神尼崎)	うまトマハンバーグ定食	¥630	149				無銭ご飯大盛			¥140,908	¥618		
229	木	10月25日	王将三和店	サーラン	¥600	158				鶏チリと揚げ餃子			¥141,508	¥618		
230	金	10月26日	王将三和店	サーラン	¥600	158				炒飯とカレーラーメン			¥142,108	¥618		
231	土	10月27日	王将三和店	揚げそば	¥626	154							¥142,734	¥618		
	日	10月28日														
232	月	10月29日	王将三和店	サーラン	¥600	158				焼きそば　唐揚	¥4,280	¥713	¥143,334	¥618		
233	火	10月30日	王将三和店	サーラン	¥600	158				天津飯　もやしラーメン　揚げ餃子			¥143,934	¥618		
234	水	10月31日	シェーキーズ	ランチバイキング	¥750	83				Aセットで+700円			¥144,684	¥618		
235	木	11月1日	街かど屋	日替わり	¥590	170				鶏カツ煮			¥145,274	¥618		
236	金	11月2日	あうん	ランチバイキング	¥850	47							¥146,124	¥619		
237	土	11月3日	やよい軒	しょうが鍋定食	¥890	24	朝						¥147,014	¥620		
	日	11月4日														
238	月	11月5日	ココス	朝食バイキング	¥734	91	朝				¥3,944	¥657	¥147,748	¥621		
239	火	11月6日	街かど屋	豚汁定食	¥590	170	朝						¥148,338	¥621		
240	水	11月7日	王将三和店	サーラン	¥600	158				ヤナギ　ソーハン			¥148,938	¥621		
241	木	11月8日	松屋(JR尼崎)	キムチチゲ鍋定食	¥630	149				ご飯大盛無銭			¥149,568	¥621		
242	金	11月9日	ジンロック	ハンバーグ定食	¥500	190							¥150,068	¥620		
243	土	11月10日	街かど屋	牛かつ定食	¥890	24							¥150,958	¥621		
	日	11月11日														
244	月	11月12日	街かど屋	ちゃんこ鍋定食	¥850	47	朝				¥3,820	¥637	¥151,808	¥622		
245	火	11月13日	王将三和店	サーラン	¥600	158				ソーハンプレート　コーテル			¥152,408	¥622		
246	水	11月14日	街かど屋	デミ煮込み盛り定食	¥890	24	朝						¥153,298	¥623		
247	木	11月15日	街かど屋	出し巻きの和定食　豚汁変更	¥470	215	朝						¥153,768	¥623	¥17,185	¥687
248	金	11月16日	マクドナルド阪神尼崎	ハッピーセット（チーズバーガー）×2	¥780	78							¥154,548	¥623		
249	土	11月17日	阪神そば	かけそば	¥230	261							¥154,778	¥622		
	日	11月18日														
250	月	11月19日	王将三和店	サーラン	¥600	158				あんかけ麺　ソーハン	¥2,575	¥515	¥155,378	¥622		
251	火	11月20日	王将三和店	サーラン	¥600	158				野菜炒め　ワカメヤナギ			¥155,978	¥621		
252	水	11月21日	王将三和店	サーラン	¥600	158				ワンタンメン　ソーハン			¥156,578	¥621		
253	木	11月22日	グループテラス	チキン南蛮定食	¥700	100							¥157,278	¥622		
	金	11月23日														
254	土	11月24日	マルハチ	おにぎりQ(炙り焼豚)	¥75	274							¥157,353	¥620		
	日	11月25日														
255	月	11月26日	街かど屋	出し巻きの和定食　豚汁変更	¥470	215	朝				¥4,516	¥903	¥157,823	¥619		
256	火	11月27日	街かど屋	鍋焼きちゃんぽん定食	¥790	68	朝						¥158,613	¥620		
257	水	11月28日	尼寿司	にぎり定食	¥900	18							¥159,513	¥621		
258	木	11月29日	福福	ハラミ・カルビ愛定食	¥1,706	1							¥161,219	¥625		
259	金	11月30日	松のや(JR尼崎)	たっぷりささみかつ定食	¥650	139							¥161,869	¥625		
	土	12月1日														
	日	12月2日														
260	月	12月3日	あうん	ランチバイキング	¥850	47					¥3,801	¥634	¥162,719	¥626		
261	火	12月4日	松屋(JR尼崎)	チーズタッカルビ鍋定食	¥780	78							¥163,499	¥626		
262	水	12月5日	街かど屋	出し巻きの和定食　豚汁変更	¥470	215	朝						¥163,969	¥626		

2018年

	曜日	日付	店名	メニュー	金額	ランキング	朝	初	ラ	備考	計（週）	週平均	累計	Avg	計(月)	平均(月)
263	木	12月6日	あまどん	トマトチーズかつ丼	¥626	154							¥164,595	¥626		
264	金	12月7日	さと	日替わり	¥645	146		初		鶏つみれとコロッケ			¥165,240	¥626		
265	土	12月8日	マルハチ	季節の天丼	¥430	228				海老2本　舞茸			¥165,670	¥625		
	日	12月9日														
266	月	12月10日	街かど屋	出し巻きの和定食　豚汁変更	¥470	215	朝						¥166,140	¥625		
267	火	12月11日	かぐら	鴨つけ麺　二種盛	¥930	15		初		そばとうどん			¥167,070	¥626		
268	水	12月12日	松屋(JR尼崎)	牛丼並盛+豚汁	¥420	230				豚汁100円フェア	¥4,766	¥794	¥167,490	¥625		
269	木	12月13日	街かど屋	豚生姜焼き定食　豚汁変更	¥720	95	朝						¥168,210	¥625		
270	金	12月14日	スシロー	100円贅沢すしおさめ	¥1,436	3				大トロとウニが108円			¥169,646	¥628		
271	土	12月15日	街かど屋	かす汁定食	¥790	68							¥170,436	¥629		
	日	12月16日													¥15,382	¥669
272	月	12月17日	街かど屋	出し巻きの和定食　かす汁変更	¥600	158	朝						¥171,036	¥629		
273	火	12月18日	松屋(JR尼崎)	ビーフハンバーグステーキ定食	¥790	68							¥171,826	¥629		
274	水	12月19日	マクドナルド阪神尼崎	ハッピーセット（チーズバーガー）　＋　ハン	¥390	237				無銭ハンバーガー引換券使用	¥3,450	¥575	¥172,216	¥629		
275	木	12月20日	街かど屋	牛もつ 鍋焼きラーメン定食	¥790	68	朝						¥173,006	¥629		
276	金	12月21日	きらく	日替わり	¥700	100				鯖の煮付け			¥173,706	¥629		
277	土	12月22日	丸徳	ちりめんおにぎり	¥180	263							¥173,886	¥628		
	日	12月23日														
	月	12月24日														
278	火	12月25日	街かど屋	かす汁定食	¥790	68	朝						¥174,676	¥628		
279	水	12月26日	王将三和店	サーラン	¥95	271				ヤナギとあんかけソーハン（会員証と			¥174,771	¥626		
280	木	12月27日	松屋(JR尼崎)	オリジナルカレー大盛	¥480	214					¥3,365	¥673	¥175,251	¥626		
281	金	12月28日	ワイズホテル	贅沢ランチビュッフェ	¥1,300	4							¥176,551	¥628		
282	土	12月29日	彩華	彩華らーめん小	¥700	100							¥177,251	¥629		
	日	12月30日														
	月	12月31日														